

# SOKOS DONNA

progetto

## 1\_Introduzione

L'Associazione SOKOS è presente sul territorio bolognese dal maggio 1993 ed offre prestazioni di medicina di base alle persone che, per condizioni sociali, economiche, culturali, non possono, o non sono in grado, di utilizzare i servizi sanitari pubblici presenti sul territorio.

All'interno della struttura, sita a Bologna in Via De' Castagnoli n. 10, sono operativi ambulatori di medicina di base e di varie specialità.

Nel corso degli anni l'attività è stata costantemente in crescita con conseguente aumento di pazienti che richiedono sia prestazioni urgenti che specialistiche. Dall'inizio della attività ad oggi abbiamo registrato in archivio 12.000 cartelle cliniche, il 65% dei quali è donna.

## 2\_Premessa

Gli ambulatori SOKOS, nello svolgimento dell'attività di assistenza ad "emarginati ed immigrati", si trovano a confrontarsi con una popolazione femminile che, nel 2006, raggiunge il 63% del totale dei pazienti.

L'età media della fascia di utenza femminile è tra i 30 e 45 anni .

Le normative nazionali (Legge 286/1998) e regionali (Legge 5 2004) inerenti l'assistenza sanitaria ai cittadini stranieri presenti sul territorio italiano prevedono, per coloro che non sono regolarmente presenti sul territorio, il diritto di accesso alle "cure urgenti ed essenziali". Ciò comporta l'impossibilità di garantire una tutela adeguata, in particolare alle donne, per ciò che concerne le patologie di tipo ginecologico e senologico.

Tali patologie richiedono specifiche azioni di educazione sanitaria mirate alla conoscenza delle malattie trasmesse sessualmente, alla pianificazione delle gravidanze ed alla prevenzione delle malattie a carico dell'apparato riproduttivo.

Considerato che la maggior parte dell'utenza femminile di SOKOS svolge attività di assistenza ad altri soggetti (badanti) è evidente che tali azioni, oltre a consentire la tutela della salute delle donne, avrebbero evidenti ripercussioni positive sulla salvaguardia della salute della popolazione circostante.

Inoltre i costi dei servizi sanitari pubblici del territorio trarrebbero beneficio dalla minore richiesta di prestazioni specialistiche e dal minor ricorso alle strutture di pronto soccorso.

<b>Giorni di apertura ambulatori</b>	139
<b>Totale visite effettuate in ambulatorio</b>	5852
<b>Media di visite /giorno</b>	42
<b>% di visite effettuate a donne</b>	63% ( n. visite 1.806 )
<b>% di problematiche ginecologiche sul totale delle visite effettuate a donne</b>	40%

**Tabella 1. Dati Ambulatorio Sokos 2006**

### 3\_Obiettivo

Sulla base di quanto descritto, il progetto di SOKOS si propone l'apertura di un servizio ambulatoriale specialistico ginecologico con la finalità di offrire, non solo le cure urgenti e necessarie, peraltro già previste dalla normativa vigente, ma anche visite e indagini di 1° livello necessarie alla prevenzione delle comuni patologie ginecologiche, la conoscenza, l'informazione e l'educazione sanitaria.

### 4\_Modalità di realizzazione del progetto

Le azioni necessarie per la realizzazione del progetto prevedono:

- a.** Azioni volte all'educazione sanitaria delle donne
- b.** Azioni connesse all'attivazione di un servizio ginecologico ambulatoriale

Per la realizzazione di tali azioni è necessaria:

- 1.** la disponibilità di un ambulatorio medico ginecologico attrezzata disponibile un pomeriggio a settimana, all'interno del quale

possano essere svolte visite ginecologiche complete ed indagini di 1° livello, con il supporto di idonea strumentazione di diagnostica per immagini, al fine di inquadrare e rilevare i disturbi a carico dell'apparato ginecologico e senologico;

- 2.** la realizzazione di iniziative di educazione sanitaria mediante incontri individuali e / o di gruppo;

- 3.** la predisposizione di materiale informativo specifico da editare in più lingue e distribuire alle utenti interessate

### 5\_Obiettivi attualmente raggiunti

Da ottobre 2006 l'ambulatorio Sokos offre alle sue utenti la possibilità di fruire di visite specialistiche ginecologiche. Il servizio ha ottenuto un'alta adesione, infatti in nove mesi abbiamo effettuato 31 giornate di ambulatorio e 318 visite ginecologiche ed abbiamo ottenuto i seguenti risultati:

- a.** offrire delle cure preventive e non soltanto interventi *urgenti* e *necessari* come previsto dalla vigente normativa (legge 286/98).

<b>Giorni apertura ambulatorio Ginecologico</b>	32
<b>Totale visite ginecologiche</b>	318
<b>Pap Test effettuati</b>	43

Tabella num. 2 – I dati del progetto sokos/donna ad oggi

**b.** Una rilevante riduzione dei tempi di attesa per ottenere una visita specializzata da parte di molte donne presenti sul territorio della provincia di Bologna

**c.** Un minor carico di spese per il Sistema Sanitario Nazionale  
In base ai dati ottenuti da gennaio è stato avviato il progetto *Sokos Donna* reso possibile dal finanziamento della *Fondazione Dal Monte* di 18mila euro per l'acquisto di un ecografo per lo svolgimento delle nostre attività.

## 6\_Ambito Territoriale

Il progetto SOKOS si rivolge alle donne emarginate e alle migranti presenti sul territorio del comune di Bologna e della provincia.

## 7\_Risultati attesi dal progetto

Maggiore efficacia nel trattamento delle patologie ginecologiche sessualmente trasmesse, miglioramento della pianificazione della gravidanza con una miglior fruizione dei controlli e riduzione dei rischi connessi ed eventuale rilevazione precoce delle patologie ginecologiche.

I benefici attesi da questi risultati sono:

- a.** Miglioramento della salute globale della donna e della qualità di vita
- b.** Minore ricorso alle strutture sanitarie pubbliche ed al pronto soccorso con conseguente diminuzione dei costi a carico dell'azienda sanitaria regionale
- c.** Minore richiesta per le strutture sanitarie pubbliche del territorio di accertamenti diagnostici specialistici  
Minore ricorso all'interruzione di gravidanza.

## 8\_Personale impiegato per la realizzazione del progetto

L'Associazione SOKOS mette a disposizione il personale medico specialistico per l'effettuazione di visite ed indagini di 1° livello e personale volontario di segreteria per le attività di accoglienza organizzazione e pianificazione di tutta l'attività. Tale personale svolgerà l'attività di competenza in regime di volontariato, senza scopo di lucro.

## 9\_Aspetto innovativo del progetto

Fornire una prospettiva di prevenzione alla popolazione femminile temporaneamente presente sul territorio.

## 11\_Ci sostiene

La fondazione del Monte di Ravenna e Bologna ha contribuito all'acquisto di un ecografo nell'ambito del progetto Sokos/Donna.



1473

Fondazione  
del Monte  
DI BOLOGNA E RAVENNA